



گروه کوهنوردی آریا رشت

تقویم ورزشی ۶ ماهه اول سال ۱۳۸۲

ردیف	قله	منطقه	نوع برنامه	تاریخ	س. حرکت	سرپرست	راهنما
۱	دیواره لاجور	اراک	دیواره نوردی	۸-۱/۱۴	---	ا. عدالت فواره	---
۲	دیواره سنگ سوری	لوشان	دیواره نوردی	۱/۱۳	۵ صبح	ع. حسینی	---
۳	دیواره بیستون	کرمانشاه	دیواره نوردی	۱۳-۶/۶	۵ صبح	ش. توفیدی	---
۴	لاسه سر	ماسوله	کوهپیمایی	۱۲/۱۰	۵ صبح	آ. صفر نژاد	س. صیقلانی
۵	کوه روبار	ماسوله	کوهگشت	۱۳/۱۳	۵ صبح	ح. نیکویه	ش. توفیدی
۶	سرکچال به فلنو	البرز مرکزی	کوهنوردی	۱۴-۱۲/۱۲	۵ صبح	س. صیقلانی	ا. عدالت فواره
۷	مجمع پایان فصل بهار			۱۳/۱۴	---	---	---
۸	کرماکوه	رودبارک	کوهنوردی	۱۴/۱۴	۱۱ شب	م. صالح رسول	مشترک با گروه سپهر
۹	دیواره قلعه بن	ماسوله	دیواره نوردی	۱۴/۲۱	۵ صبح	م. عاصی	---
۱۰	سی سرا	شهر بیجار	کوهگشت	۵/۱۴	۵ صبح	ح. مردوست	ع. پورنصیری
۱۱	مجموعه قله منطقه علم کوه (دیواره - کره)	رودبارک	کوهنوردی دیواره نوردی	۱۱-۵/۱۸	۵ صبح	ا. عدالت فواره	
۱۲	جشن گروه	فرهنگی		۶/۱	۵ صبح	ح. نیکویه	---
۱۳	خرارود	سیاهکل	کلگشت	۶/۱۵	۵ صبح	س. یونس آبادی	پ. صدیقی
۱۴	مجمع پایان فصل تابستان			۶/۲۲	---	---	---

متقاضیان شرکت در برنامه ها الزاماً باید از طریق **اعضاء معرفی** شوند . به همراه داشتن **کارت بیمه ورزشی** برای شرکت در برنامه ها الزامی است.

آخرین مهلت ثبت نام در برنامه ها تا روز **چهارشنبه** قبل از صعود می باشد .

شرکت کنندگان در برنامه ها وسایل زیر را به همراه داشته باشند :

کوله و کفش مناسب , لباس گرم , بادگیر , دستکش , زیر انداز , چراغ قوه

محل تجمع کلیه برنامه ها روبروی بانک ملی مرکزی می باشد . برای کسب اطلاعات بیشتر با روابط عمومی گروه تماس بگیرید .

روابط عمومی گروه :

۰۹۱۱۱۳۱۲۵۳۹

سعید صیقلانی

E-MAIL : aria_gclm@yahoo.com

www.ariagroup.150m.com